



LUNCH MENU



MENU €10

PRIMO PIATTO O
INSALATONA

ACQUA, PANE e CAFFÈ'



MENU €12

SECONDO PIATTO
CON CONTORNO

ACQUA, PANE e CAFFÈ'



MENU €16

PRIMO PIATTO E
SECONDO PIATTO CON
CONTORNO

ACQUA, PANE e CAFFÈ'

LUNEDI'

PRIMI

Pasta fredda con tonno,
pomodorini, olive e feta greca
Maccheroncini alla carbonara
Lasagne alle verdure

SECONDI

Nasello, pomodorini e
basilico
Caprese con mozzarella Vaccina
pollo allo spiedo

CONTORNI

Patate al forno, caponata,
misticanza
Contorno del giorno

INSALATONE

Caesar

iceberg, pollo, salsa Caesar, crostini di pane e
scaglie di Grana

Mediterranea

Lattuga, pomodoro, mozzarella e tonno

Vegana

rucola, pomodori, cetrioli, mais, zucchine,
finocchi, patate

MARTEDI'

PRIMI

Cous Cous profumato allo
zafferano con verdure
Tortellini al burro e salvia
Lasagne alla Bolognese

SECONDI

Frittata alle Verdure
Tonnato con Capperi di
Pantelleria
Insalata di pollo e verdure

CONTORNI

Patate al forno, caponata,
misticanza
Contorno del giorno

INSALATONE

Caesar

iceberg, pollo, salsa Caesar, crostini di pane e
scaglie di Grana

Mediterranea

Lattuga, pomodoro, mozzarella e tonno

Vegana

rucola, pomodori, cetrioli, mais, zucchine,
finocchi, patate

MERCOLEDI'

PRIMI

Farro con tonno e pomodorini
Bigoli al pomodoro, basilico e
Burrata
Lasagne alle verdure

SECONDI

Branzino in panure aromatica
Mozzarella di Bufala Campana
pollo allo spiedo

CONTORNI

Patate al forno, caponata,
misticanza
Contorno del giorno

INSALATONE

Caesar

iceberg, pollo, salsa Caesar, crostini di pane e
scaglie di Grana

Mediterranea

Lattuga, pomodoro, mozzarella e tonno

Vegana

rucola, pomodori, cetrioli, mais, zucchine,
finocchi, patate

GIOVEDI'

PRIMI

Orzo con zucchine e
gamberetti

Maccheroncini Cacio e Pepe
Lasagne alla Bolognese

SECONDI

Carne Salà con Rucola e Grana
Cotoletta di pollo
Hamburger vegetariano

CONTORNI

Patate al forno, caponata,
misticanza
Contorno del giorno

INSALATONE

Caesar

iceberg, pollo, salsa Caesar, crostini di pane e
scaglie di Grana

Mediterranea

Lattuga, pomodoro, mozzarella e tonno

Vegana

rucola, pomodori, cetrioli, mais, zucchine,
finocchi, patate

VENERDI'

PRIMI

Riso Basmati alle Verdure
primaverili

Bigoli con le Sarde
Lasagne alle verdure

SECONDI

Trancio di Salmone al forno
2 tommini alla piastra
Roastbeef all'olio EVO e
limone

CONTORNI

Patate al forno, caponata,
misticanza
Contorno del giorno

INSALATONE

Caesar

iceberg, pollo, salsa Caesar, crostini di pane e
scaglie di Grana

Mediterranea

Lattuga, pomodoro, mozzarella e tonno

Vegana

rucola, pomodori, cetrioli, mais, zucchine,
finocchi, patate

LA DOLCEZZA A FINE PASTO

MACEDONIA 3 €

TIRAMISU' 5 €

SBRISOLONA 3 €

SNACK E PANINI

I GOURMET

Gioconda 6€

ciabatta croccante con crudo di Parma 24 mesi, Stracciatella, insalata e pomodoro Confit

Erminio 6 €

panino integrale croccante con caciotta di Tremosine e verdure grigliate

Nicola 6,5 €

Pinsa calda con Lardo e miele

Umberto 6,5 €

Pinsa calda con Panciotto dello Schioppo e mostarda di cipolle

Giuseppina 6,5 €

Pinsa con Bresaola, rucola e Grana a scaglie

Club Sandwich 9 €

Pane tostato, pollo, uova, bacon croccante, insalata, pomodoro e salsa Caesar

I CLASSICI

Focaccia farcita al cotto, formaggio, insalata e pomodoro

4 €

Tostone al Cotto e Formaggio

4 €

Tramezzino al prosciutto e funghi 3,50 €

Tramezzino al salmone 4,00€

Tramezzino al tonno e uova 3,50 €

GLI SNACK

Mozzarella in carrozza 3 €
al prosciutto cotto o acciughe

Arancino di Riso 4 €

Polpetta maxi di Carne 3 €

Polpetta maxi di Verdure 3 €

Olive all'Ascolana (6 pz) 3 €

Tastemo 10 €

mix di fritti x 2 persone co Arancino, polpetta di carne, polpetta di verdure, olive all'Ascolana e mozzarella in carrozza

CREA IL TUO PANINO

PANE 1 €

- Ciabatta croccante
- Morbido al latte
- Integrale

FARCITURE 4 €

- Crudo
- Cotto
- Soppresa
- Bresaola
- Formajo Verde (Gorgonzola)
- Speck
- Pancetta
- Tacchino
- Monte Veronese

AGGIUNTE 1 €

- Insalata
- Pomodori
- Mostarda
- Monte Veronese